

POSTED TO CFB HALIFAX, 12 WING SHEARWATER & REGION?

Congratulations on your posting to the Halifax region! The H&R MFRC is dedicated to working with military members and their families to help make your move to Halifax a little bit easier, from making plans, to your HHT and to your arrival. With three sites to serve you in Halifax, Shearwater and Sydney, we have many programs and services for you and your entire family.

QUESTIONS? CONNECT WITH OUR STAFF!

Whether you are looking for answers about your new community's housing, schools, doctors, municipal/recreational resources or child care during your move/HHT, our friendly staff can help!

Connect with us! Call 1-888-753-8827 for general inquiries or 24/7 for urgent needs. You can also visit our website, www.halifaxmfrfc.ca, and check us out on Facebook, www.facebook.com/HalifaxRegionMFRC.

MOVING? FAMILYNAVIGATOR.CA CAN HELP

Familynavigator.ca has information about your new community. It can help you find out what the employment and housing markets are like. You will also find the [Navigating Your Move](#) tool, which helps you plan and prepare for a smooth move.

FINDING HEALTH CARE

Finding a doctor can be a challenge. For general physician searches, www.cdha.nshealth.ca or www.findafamilypractice. Also, there are many walk-in clinics throughout the Halifax region.

The Halifax region is a pilot site for the Calian Military Family Physician Network, where families can self-refer to one of four clinics in the region by completing a form, available at both H&R MFRC sites and at www.halifaxmfrfc.ca.

NEED CHILD CARE ON YOUR HHT?

Your H&R MFRC has options to help you find child care during your HHT. Call ahead to register.

H&R MFRC Casual Child Care is offered at both our Halifax and Shearwater sites mornings and afternoons for children ages 3 months to 12 years. Full day care may be arranged in some cases.

Call 1-888-753-8827.

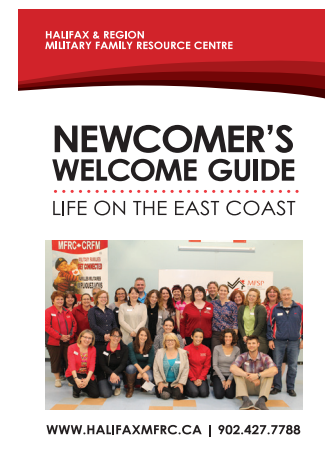
H&R MFRC offers summer camp at our Halifax and Shearwater sites, for children 5 – 12.

Call 1-888-753-8827.

H&R MFRC WELCOME PACKAGE

The H&R MFRC's Welcome Package has a wealth of information about the Base, Wing and Halifax region. Visit any of our sites to meet our friendly staff, pick up a package and even get a tour of our centre(s)!

For more information please visit our [Newcomer Welcome](#) section at www.halifaxmfrfc.ca.



For more information on all of our programs and services, please visit: www.halifaxmfrfc.ca

Follow us on Facebook: [HalifaxRegionMFRC](#)

VOUS ÊTES AFFECTÉS À LA BFC HALIFAX, À LA 12E ESCADRE SHEARWATER OU DANS LA RÉGION?

Félicitations pour votre affectation dans la région d'Halifax! Le CRFM d'Halifax et régions travaille avec les militaires et leurs familles pour faciliter leur déménagement à Halifax, des préparatifs à l'arrivée, en passant par le voyage de recherche de logement (VRL). Avec trois bureaux pour vous servir à Halifax, à Shearwater et à Sydney, nous vous offrons, ainsi qu'à votre famille, de nombreux programmes et services.

DES QUESTIONS? VOYEZ NOS EMPLOYÉS!

Nos sympathiques employés peuvent répondre à vos questions sur le logement, les écoles, les médecins, les services municipaux et les loisirs dans votre nouveau lieu de vie, ou encore sur les services de garde d'enfants pendant votre VRL ou votre déménagement!

Faites appel à nous! Composez le 1 888 753 8827 pour tout renseignement d'ordre général ou en cas d'urgence (24 h sur 24). Vous pouvez aussi consulter notre site Web www.halifaxmfr.ca, et notre page Facebook www.facebook.com/HalifaxRegionMFRC.

VOUS DÉMÉNAGEZ? FAMILYNAVIGATOR.CA

Ce site renferme des renseignements sur votre nouveau lieu de résidence, ou sur le marché de l'emploi et de l'immobilier, ainsi que l'outil [Naviguer dans le déménagement](#), qui vous aide à préparer un déménagement sans douleur.

SERVICES DE SANTÉ

Trouver un médecin peut être un vrai casse tête. Vous pouvez consulter les sites suivants pour trouver des généralistes : www.cdha.nshealth.ca. Il y a aussi de nombreuses cliniques de consultation sans rendez vous dans toute la région d'Halifax.

La région d'Halifax participe à un projet pilote de réseau de médecins de famille pour les militaires

canadiens. Les familles peuvent s'inscrire à une des quatre cliniques de la région en remplissant un formulaire qu'elles peuvent obtenir dans les deux bureaux du CRFM ou à www.halifaxmfr.ca.

BESOIN DE SERVICES DE GARDE POUR LE VRL?

Votre CRFM H et R vous aide à trouver des services de garde d'enfants pendant votre VRL. Appelez au préalable pour vous inscrire.

Le CRFM H et R propose des services de garde d'enfants tant à Halifax qu'à Shearwater le matin ou l'après midi pour les enfants de 3 mois à 12 ans. Des services peuvent être offerts à la journée complète dans certains cas. Composez le 1 888 753 8827.

Le CRFM H et R organise des camps d'été à Halifax et à Shearwater pour les 5 – 12 ans.

Composez le 1 888 753 8827.

TROUSSE DE BIENVENUE DU CRFM H ET R

La trousse de bienvenue du CRFM H et R renferme une mine de renseignements sur la base, sur l'escadre et sur la région d'Halifax. Venez dans l'un de nos bureaux rencontrer nos sympathiques employés, chercher une trousse de bienvenue et même faire une visite guidée des lieux! Pour tout renseignement, voir [la rubrique Nouveaux arrivants](#) du site www.halifaxmfr.ca.